

startet in Kooperation mit **FamilyCOACHING®** - Franzke

## Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“®



Jeder der mit Kindern zu tun hat, weiß, dass es nicht immer ein Kinderspiel ist, sich den ständigen Herausforderungen des Alltags zu stellen und diese gelassen zu meistern.

Im Elternkurs wollen wir das nötige „Handwerkzeug“ dazu erarbeiten. Ziel des Kurses ist, dass Sie als Elternteil mehr Selbstvertrauen in Ihrer Rolle als Erziehende gewinnen. Jede Kursstunde hat ein Motto, der sich als Roter Faden durch den Kurs zieht. Es geht um: Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse von Kindern und Eltern, Kommunikationsregeln, Gefühle und deren Umgang, Problemlösungsfähigkeiten ...

Ort: Gerhart-Hauptmann-Schule, Treffen am Eingang  
Umfang: 8 x Dienstag à 2 Stunden, ab dem 09.10.2007,  
Uhrzeiten: von 19<sup>30</sup> bis 21<sup>30</sup> Uhr  
Kursleitung: Kerstin Franzke, Erzieherin, Gestalttherapeutin (HIGW),  
Multiplikatorin von „Starke Eltern – Starke Kinder“®  
Kosten: 45,00 €, pro Person und inklusive Material

Für Rückfragen und Anmeldung einfach anrufen: (0511) 72 45 403

startet in Kooperation mit **FamilyCOACHING®** - Franzke

## Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“®

### Pubertät: „Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch



Jeder der mit Jugendlichen zu tun hat, weiß, dass es nicht immer ein Kinderspiel ist, sich den ständigen Herausforderungen des Alltags zu stellen und diese gelassen zu meistern.

Im Elternkurs wollen wir uns den neuen Lebensabschnitt, der Pubertät ansehen. Ziel des Kurses ist, dass Sie mehr über die Pubertät erfahren und wie Sie mit Ihren Jugendlichen umgehen können. Jede Kursstunde hat ein Motto, der sich als Roter Faden durch den Kurs zieht. Es geht um: Aufgabebewältigung in der Pubertät, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Grenzen setzen, Ich Botschaften, Gefühle sind erlaubt - nur nicht alle Handlungen....

Ort: Gerhart-Hauptmann-Schule, Treffen am Eingang  
Umfang: 8 x Donnerstag à 2 Stunden, ab dem 11.10.2007,  
Uhrzeiten: von 19<sup>30</sup> bis 21<sup>30</sup> Uhr  
Kursleitung: Kerstin Franzke, Erzieherin, Gestalttherapeutin (HIGW),  
Multiplikatorin von „Starke Eltern – Starke Kinder“®  
Kosten: 45,00 €, pro Person und inklusive Material

Für Rückfragen und Anmeldung einfach anrufen: (0511) 72 45 403

